

## **Verslag 2006 Stichting Natuur Tijd en Tafel.**

### ***Pilot "Tijd voor eten"***

#### ***op de Europaschool/buurthuis Olympus in Amsterdam Oud-Zuid***

##### **Vooraf**

##### **2004**

###### **Het initiatief**

In 2004 heeft Doris Voss een activiteit voor gezond eten georganiseerd op de school van haar kind (de Europa school in Oud- Zuid). Dit heeft zij onder de vlag van Kids catering gedaan. De activiteit werd positief gewaardeerd. Ouders en kinderen waren enthousiast over de lekkere warme en eenvoudige lunch, die tussen de middag aan de kinderen werd aangeboden.

Samen met een andere moeder van een kind op deze school, Esther Boukema is Doris verder gegaan met het ontwikkelen van dit idee.

##### **2005**

###### **Tijd voor eten**

In 2005 is door Doris Voss, Esther Boukema en Catharina Verveer de stichting Natuur Tijd en Tafel opgericht met als doel het organiseren van activiteiten voor kinderen, die er aan bijdragen, dat zij evenwichtig en gezond opgroeien.

In 2005 en 2006 heeft de stichting veel werk verricht om sponsors en subsidies te verwerven voor de financiering van een pilot, die we de naam "Tijd voor eten" hebben gegeven.

In 2005 is Esther Boukema door een verschil van inzicht over de inhoud van de te ontwikkelen activiteiten bij de stichting Natuur, Tijd en Tafel vertrokken. Zij is met haar eigen organisatie "De Smaak te pakken" een andere weg ingeslagen.

###### **Samenwerking**

Bij de voorbereidingen hebben we de actieve hulp en medewerking gekregen van de stichting Combiwel, de Europaschool, het stadsdeel Oud-Zuid, Greenwish en enkele particulieren. Ook zijn er bedrijven, die met gratis producten bijdragen aan het succes van de pilot. Een aantal vrijwilligers (o.a. koks, moeders, begeleidsters) voeren de activiteiten voor de pilot uit (zie lijst van sponsors en vrijwilligers).

Doris Voss heeft de leiding van de pilot.

##### **2006**

###### ***De pilot "Tijd voor eten"***

###### **Start**

In het voorjaar van 2006 zijn er voldoende middelen aanwezig en mensen bereid om de pilot van start te laten gaan.

Op 25 april worden de eerste groepen leerlingen van de Europa basisschool in het buurthuis Olympus door Doris Voss ontvangen. Van april tot juli hebben de groepen (ongeveer 24 kinderen) 2/3 en 4/5 één keer in de drie weken van een warme lunch genoten. Van september tot december hebben de groepen 6/7/8 één maal per drie weken een lunch gekregen. De lunch wordt geserveerd op dinsdag en donderdag. In totaal zijn 210 kinderen opgevangen.

Naast Doris Voss zijn bij de lunch 2 begeleidsters aanwezig en een kok(vrijwillig(st)ers). Er is een betaalde afwashulp. Af en toe komt er een vrijwilligster om de kinderen te observeren. Voor Doris is het werk een voorbereiding op een arbeidsplaats.

###### **Lunch**

De lunch bestaat uit drie gangen: vooraf, hoofdgerecht en toetje. De ingrediënten van de maaltijd bestaan uit verse producten, die vnl. op biologische wijze zijn geteeld. Bij de samenstelling van de gerechten wordt rekening gehouden met allergieën en diëten. Alle kinderen van de groep zijn bij de activiteit aanwezig.

Kinderen mogen ook hun eigen brood meenemen en opeten, als de ouders dat wensen. In 2007 zijn we hiervan afgestapt. Kinderen kunnen ook van ons een broodmaaltijd krijgen.

Er is aandacht voor voldoende water drinken.

Er wordt uitleg gegeven aan de kinderen wat ze eten en hoe de gerechten klaar gemaakt zijn. Er wordt een gezellige en verzorgde sfeer gecreëerd. Bloemetje op tafel, eten met mes en vork, converseren en naar elkaar luisteren. Na afloop een handtekening van de kok.

Op advies van Greenwish is in het voorjaar van 2006 Gerd Hamberg aan de stichting/pilot toegevoegd. Gerd houdt zich bezig met het ontwikkelen van catering en gezonde snacks voor basisscholen.

### **Doel pilot**

De pilot heeft de duur van 1 jaar (april 2006 tot april 2007).

Het doel van de pilot is:

het testen van de levensvatbaarheid van de activiteit "Tijd voor eten",  
het verwerven van voldoende inkomsten/subsidies e.d. om de activiteit op professionele wijze uit te kunnen voeren,  
samenwerking te bewerkstelligen met ROC, DWI, scholen, buurthuizen, ziekenhuizen en kinderopvangorganisaties,  
het verwerven van een salaris voor Doris Voss en als het mogelijk is een salaris voor de kok en geld voor de materialen/voedsel.

### **De resultaten**

Vanaf de start is de pilot al zeer succesvol verlopen. De kinderen zijn erg enthousiast over de activiteit en vragen al weken van te voren wanneer ze weer in het restaurant mogen komen eten.

De ouders zijn ook heel positief over "Tijd voor eten". Op een enkele uitzondering na, willen de ouders ook meebetalen aan de lunch (€ 3.50 per maaltijd).

De deelname gebeurt op basis van een driemaandelijks abonnement. Inmiddels is met de Europa school afgesproken, dat de abonnementen via het schoolfonds worden betaald.

Regelmatig is er naast de begeleiding een vrijwilligster in de groep aanwezig, die de kinderen observeert (zie verslag).

Enkele **conclusies**, die hieruit getrokken kunnen worden, zijn:

de meeste kinderen gaan gezonder eten, lusten meer producten,  
er is rust en gezelligheid, er wordt gepraat,  
de kinderen hebben na de lunch meer energie om te leren.

### **2007**

#### **Wat willen we nog bereiken**

De pilot heeft uitgewezen, dat "Tijd voor eten" een succesvolle en effectieve formule is.

#### **Onderzoek**

In 2006 hebben we geprobeerd om de afdeling Jeugd van de VU te Amsterdam voor onderzoek naar de effectiviteit van de pilot te betrekken. Dit was helaas niet mogelijk. We hadden geen middelen om dit onderzoek te bekostigen.

Inmiddels heeft de Hogeschool Tilburg aangeboden om een onderzoek te doen naar de gezondheids effecten van dit project. Hierover zijn we nog in overleg.

#### **Uitbreiding**

Combiwel is enthousiast, Combiwel wil "Tijd voor eten" voortzetten en tevens uitbreiden naar de wijken de Baarsjes, Amsterdam Noord en Zeeburg. Daarvoor worden op dit moment middelen aangevraagd in het kader van de Dagarrangementen. Als dit positief uitpakt, dan is de voortzetting van het project structureel gegarandeerd.

Daarnaast willen we de volgende zaken bereiken:

uitbreiden van "Tijd voor eten" in 2007 naar de Baarsjes, Amsterdam Noord en Zeeburg, eventueel naar andere plaatsen,  
de activiteit verder professionaliseren en overdraagbaar maken naar andere organisaties,  
de activiteit uitbreiden met kooklessen aan ouders en kinderen,  
een salaris verwerven voor Doris Voss via subsidie Dagarrangementen en of betrokken Deelraden,  
nevenproducten ontwikkelen om extra inkomsten te verwerven.

**Tot slot**

We zijn alle sponsors, vrijwilligers, medewerkers en subsidiënten heel erg dankbaar voor hun vertrouwen in ons en ons project. We hopen op een succesvol vervolg van onze activiteiten.

Stichting Natuur Tijd en Tafel  
Project "Tijd voor eten"

Doris Voss (secretaris)  
Catharina Verveer (voorzitter/penningmeester)

Secretariaat:  
Doris Voss  
Valeriusstraat 221 /2  
1075 EZ Amsterdam

tel.: 06- 414 931 99

HYPERLINK "http://www.tijdvooreten.nl" [www.tijdvooreten.nl](http://www.tijdvooreten.nl)  
HYPERLINK "mailto:info@tijdvooreten.nl" [info@tijdvooreten.nl](mailto:info@tijdvooreten.nl)

Bijlagen:

- financiële afrekening 2006 "Tijd voor eten"
- verslag observatie kinderen
- lijst van sponsors en subsidiënten
- afschrift Kamer van Koophandel
- afschrift statuten Natuur, Tijd en Tafel

## **Lijst van donateurs en subsidiënten**

### **Donaties van bedrijven en particulieren;**

Groene Hoed  
Duikelman  
Restaurant De Kas  
Het Vlaams Broodhuys  
Organic Food For You ( biologische supermarkt )  
Partners voor bloemen  
Scala della Pasta ( voor pasta )

Verveer  
Takx  
Voorthuis

### **Subsidies van;**

Stichting DOEN  
Deelraad Oud - Zuid  
Stichting Combiwel  
Greenwish  
Esprit scholengroep

### **Abonnementen;**

Ouders van leerlingen van de Europaschool  
PAGE

PAGE 3