



Persbericht

Haarlem, 26 juli 2011

Lekker en gezond lunchen op basisscholen in Noord-Holland

Een gezonde lunch is belangrijk voor opgroeiende kinderen. En gezamenlijk eten zorgt voor een sociaal en gezellig (rust)moment. Maar over het algemeen zijn TSO-medewerkers niet opgeleid of toegerust om de lunch op school op een professionele manier en op hygiënische wijze te bereiden en/of aan kinderen uit te reiken. De lunch op Nederlandse scholen zou een stuk professioneler, hygiënischer en leuker kunnen. Daarom willen Tijd voor Eten, kinderopvang Op Stoom en communicatiebureau Mare Media basisscholen in Noord-Holland laten kennismaken met een professioneel verzorgde en lekkere lunch.

Tijd voor Eten kent drie formules:

1. Uit eten op school.

Twee à drie keer per jaar gaan leerlingen 'uit lunchen op school'. Voor hen worden lekkere en gezonde maaltijden – zonder vlees, suiker en toevoegingen – bereid door koks in opleiding. Op school, bij voorkeur buiten het klaslokaal. Kinderen leren er veel van: ze eten met elkaar aan tafel en ze krijgen uitleg over de gerechten en de gebruikte producten. Bij deze formule biedt de school stageplaatsen voor een horeca-opleiding.

2. De lunch op school.

Kinderen lunchen samen dagelijks op school. De lunch wordt klaargemaakt door een professionele, lokale cateraar en wordt vervolgens uitgereikt en begeleid door de medewerkers van de tussenschoolse opvang. We denken ook mee over opleiding van de TSO-medewerkers, zodat zij de lunch professioneel kunnen begeleiden.

3. De gezonde broodtrommel.

Tijd voor eten geeft ouders advies en tips om de broodtrommel van hun kind op een leuke en gezonde manier te vullen en zo de lunch van hun kind te verbeteren. Ook lanceert Tijd voor Eten een broodtrommel-abonnement; tijdens de pilot werken we hiervoor samen met TissLunchtime BV i.o met haar concept BreakTimeBox.

Uitgangspunt voor alle drie de formules is: vers, gezond en lekker, waarbij streekproducten de voorkeur hebben. In het najaar van 2011 kunnen de eerste scholen kennismaken met Tijd voor Eten; de opstartfase wordt gefinancierd door de provincie Noord-Holland.

De drie partijen

Tijd voor Eten is in dit project de inhoudelijke partij die kennis en opleiding levert. Kinderopvang Op Stoom verzorgt de tussenschoolse en naschoolse opvang op dertien scholen in en om Haarlem. Mare Media verzorgt de communicatie rond het project.

Wilt u op de hoogte blijven? Meld u aan voor de nieuwsbrief via tijdvooreten@maremedia.nl.

Met vriendelijke groet,

Doris Voss
Tijd voor Eten

www.tijdvooreten.nl | www.opstoom.nl | www.maremedia.nl

Meer informatie via Doris Voss | info@tijdvooreten.nl | mobiel (0641) 49 31 91 | <http://twitter.com/tijdvooreten>